



# グリーンだより



団地管理組合法人加古川グリーンシティ  
管理組合広報委員会  
グリーンシティ自治会  
管理事務所 ☎425-6852  
ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>  
メールアドレス [kanrikumiai@greencity.gr.jp](mailto:kanrikumiai@greencity.gr.jp)

## 生活騒音について考えましょう

マンション内のトラブルで管理組合が多く相談を受けるのが、生活騒音の問題です。

集合住宅であるマンションは、上階の床が下階の天井であるという構造的な特性から、普通に生活しているのに音が聞こえてしまい、ひどくなると騒音という問題になります。生活時間やライフスタイル、家族構成（幼児は走り回ります）などの違いが、更にこの問題を深刻にします。

マンションは共同住宅ですから、近隣（特に下階）の居住者に配慮して生活することが大切です。被害者側がストレスを感じることはもちろん、加害者側もクレームによってノイローゼに陥るケースなど、お互いがストレスを感じ、深刻化することが多いようです。

騒音トラブルは非常に難しい問題です。法規制がないため、有効な解決策がありません。トラブルになったら一方的に被害者意識を持たず、相手側の立場になって、解決するよう努力することが大切です。

また、**日頃から円滑なコミュニケーションを取っておくことが、一番の解決策**かも知れません。家族構成やライフスタイルは人それぞれですし、音の感じ方も人によって異なります。異なる生活習慣や感性の人たちが共同生活するわけですから、お互いに迷惑をかけないよう配慮することが大切です。ただ、気をつけていても生活音は必ず発生します。それが耐えられない状況であれば、まずは当事者同士で話し合い、状況を加害者側に理解してもらいましょう。

そのような時、普段あいさつもしたことがないお宅だとこじれやすいものです。相手の顔が見えているかどうかによって、差が生じてくるのです。**何気ない毎日のコミュニケーションですが、あらためてその重要性を意識してほしいと思います。**

++

## 敷地内アスファルト舗装工事のお知らせ



4月9日から敷地内アスファルト舗装工事が始まります。

まず、4月～5月中頃迄は、敷地内第1駐車場の整備を予定しています。この工事では、**駐車車両を移動していただく必要があります**。駐車場利用者は、各工事ブロック毎に工期を設定していますので、自分の駐車場ブロックから作業実施日を把握し、確実に車両の移動をお願いします。**車両の移動先はJR北側のゴルフパートナーの北隣(加古川市所有地)**を準備しました。

また、工事進捗に伴い、駐車場出入口の変更や敷地内の通行規制を行いますので、工事期間中は各棟1階エントランスの工事用掲示板を必ず確認してください。その他工事に関する質問等は、A棟1階の工事事務所までお願いします。

今後、駐車場、歩道、車道等順次工事が行われます。期間中は何かとご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



## 排水管改修工事のお知らせ

通常総会で承認された排水管の改修工事は、3月からすでに実施していますが、5月14日までの予定で行います。工事期間中は、コンクリート・アスファルトのハツリ作業に伴い、断続的に騒音が発生します。

また、**D棟13号系統は4月11日(水)13:30~16:00の予定で排水規制を行います。この間はトイレを含む全ての排水が流せません。(集会所のトイレが利用できます)**

当該居住者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

## 非常階段ステップ補修について

各棟非常階段の防水シートが破れたり剥がれかけたりしていた箇所について、補修工事が完了しましたのでお知らせします。



## 迫り来る東海・東南海・南海の巨大地震

内閣府中央防災会議 2011年12月「東海・東南海・南海の巨大地震を暫定的にM9に高める」との発表内容に基づき、「想定」という許される枠の中での検証内容を、皆様にお伝えしていきたいと思っております。あくまでも加古川グリーンシティにおける想定であり、全国を一律に考えたものではありません。

想定日時 2012年12月13日(木) 13時

M9の巨大地震が発生

「加古川では震度5強～6弱程度の揺れを感じた」

### シリーズ 「災害への想定」 Story3

マンションではどのようなことが起こるのだろうか。今回も検証してみよう。

強烈な地震による揺れはおさまったが、長周期のゆっくりとした揺れがマンション全体を揺らしている。低層階の住民はあまり長周期の揺れを感じていないらしく、戸外に出て話をする声が聞こえてくる。

しかし、上層階では船が波で揺れるような感じが続く。船酔いに似た感じで、吐き気を感じたり、目眩の様にふらつく状況で立っていることもできず、しゃがみ込んだままの人たちが多い。また、長周期の揺れにより、お風呂の水が揺れに合わせて大きくなり(スロッシング現象)、浴槽の水がこぼれ浴室から外へと流れ出す。止まらないシーソーに乗っている様で足元に力が入らなくなる。お年寄りのなかには、長周期の揺れで転倒する人が多くなる。最初の揺れでは落ちなかった金魚水槽が床に落下し、辺りは水浸しになる。キャスター付家具は動き回る。危険を感じて食卓の下に潜り込んでいたが、食卓と一緒に自分も床を滑り出す。食器棚は扉が開いたり閉じたりする度に食器が飛び出す。タンスはつっぱりポールをしていたので倒れはしないが、つっぱりポールが天井材のボードにめり込んだ様になり、ボードを押し上げる「バキバキ」という大きな音を立てはじめ、天井材が割れ飛散する。吊り下げ型の照明器具が大きく揺れて天井にぶつかり、蛍光灯の割れガラスが飛び散る。転倒防止のチェーンを取り付けたタンスの引き出しが少しずつせり出し、落下する。

このような長周期地震動は10分程度続くと予想されている。

○姿勢を低くし、手すりなどにつかまって身体を保持しながら、揺れがおさまるまで待つ



・手すりがある場合は、手すりにつかまり、姿勢を低くする  
安定がなくなり、座ったまま転倒する可能性があるため、完全には座らない

・手すりがない場合は、四つん這いになる

身の安全の図り方(廊下など)

### 【東日本大震災の長周期地震動体験からの証言】

#### ●揺れの長さに関する証言

##### (揺れの継続時間の長さ)

上層階、低層階とも、「いつもは直ぐ収まるのに、いつまで経っても止まらない。とにかく、長かった。」「いつ終わるとも知れなかった」などの証言が多い。

#### ●揺れの状態に関する証言

##### (上層階での揺れの周期の長さ)

「船に乗っているような感じ」「最初円をかくようになって、次第に大きく回る感じ」「ぐらぐら、緩い揺れが長く続いた」などの証言が多い。

低層階では、「床に手をついていないと転がる感じ」「早い横揺れ」といった、揺れの周期が短いと思われる証言がある一方で、「ゆらゆらした揺れ」「船に乗っている感じ」など、周期の長さを示す証言もある。

#### ●揺れに対する生理的、心理的な状態に関する証言

##### (船酔いのごとく体調や気分を害する)

「船酔いのような状態になり、気分が悪くなった」「目が回って座り込んだ」という証言がある。一方で、「特に気にならなかった」「台風などでしばしば揺れるが、同じように、気分が悪くはなかった」、また、「気分が悪くなった人がいて介抱したが、どうも揺れが怖かったようだ」といった証言もあった。

##### (大きな恐怖を感じる)

「恐くて座り込んだ」「とても恐かった」「女性の悲鳴が聞こえた」「死ぬほど怖かった」「この世の終わりにかと思った」「もうだめかと思った」といった証言がある。一方で、「特に怖さは感じなかった」「少し驚いたが、冷静に対応できた」といった証言もある。

#### ●何が怖さをもたらしたかに関する証言

##### (経験の無い揺れと視覚、聴覚によるまわりの様子)

上層階オフィスのほとんどの方が「過去に経験の無い揺れだったから」と証言された。加えて、「窓から外を見ると隣のビルがぶつかりそうになるくらい揺れていて怖かった」「スライド式書架が左右に大きく移動し、ぶつかり合う音が大きく響いていたことが怖かった」といった証言がある。

##### (事態悪化を想像)

「何かかきしむような、ギギーギギーという音が聞こえ、ビルが壊れるのではないかと思い怖かった」「非常階段に出たら壁にひびが入っていて、ビルが壊れるのではないかと思い怖かった」「直ぐには外に出られないということに気付いて、怖かった」などの証言があった。

気象庁「東北地方太平洋沖地震時における長周期地震動による揺れの実態調査について」参考

最後に、私たちにとって長周期地震動は、自由に動くことを制限させてしまうほどの揺れになることを、しっかりと記憶しておきましょう。(次号へ続く)



# 自治会からのお知らせ 第19回「クリーン作戦」

恒例となりました「クリーン作戦」を以下の要領で実施します。今年もお隣・友だち同士誘い合って参加をお願いします。明るく住みよいグリーンシティを創るには、住民一人ひとりの協力が必要です。

開催日時：平成24年4月29日(祝日)  
午前9時30分から約2時間  
雨天の場合は4月30日(月)に延期

集合場所：B・C棟間ファイヤーレーン  
内 容：水路・敷地内清掃  
自転車整理

不用自転車は所有者が廃棄札を付け、責任を持ってF棟西バイク置場北側に移動・整理してください。

今年もグリーン名物「いか焼き」をごちそうします!

# らく?はや?メニュー

菜の花といえば春をイメージしますが、免疫力を高めるビタミンCや食物繊維などを豊富に含む栄養価の高い旬の野菜として、独特の風味と苦みが食欲をそそります。鮮やかな若草色と黄色が見た目にも春を感じさせる一品『菜の花とふんわり卵のマヨ炒め』を試してみてください!!

### ◆[材料2人分]

- 菜の花・・・1束
- 卵・・・2個
- 玉ねぎ・・・1/4個
- 塩、こしょう・・・各少量
- オリーブ油・・・小さじ3
- マヨネーズ・・・大さじ3



### ◆[作り方]

- ①菜の花は色よくゆで、4cm長さに切る。玉ねぎは1cm厚さのくし形に切る。
- ②卵は溶きほぐし、塩、こしょうをする。
- ③フライパンにオリーブ油小さじ2を熱し、②を加えて強火で手早く炒め、半熟状態になったらいったん取り出す。
- ④③のフライパンにオリーブ油小さじ1を足し、①の玉ねぎを炒めてしんなりしたら、菜の花を加えて炒め合わせ、塩こしょうをする。③の卵を戻してさっとからめたらマヨネーズを加えて混ぜ、火を止める。(1人分 312KCal)

※菜の花は歯応えを残してゆで、卵はふんわり炒めるのがポイントです。

# 少年団からのお知らせ

新一年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。少年団の活動を通じて上級生や地域のお友達と楽しく遊びましょう。

### 平成24年度新役員の紹介

(地区代表)	B0000	00
(副代表)	B0000	00
(会計)	E0000	00
ACG棟長	A0000	00
B棟長	B0000	00
D棟長	A0000	00
E F棟長	F0000	00

本年度も昨年同様よろしく申し上げます。

### <今後の予定>

- 交流会(ボウリング) 5月12日(土)
- ドッジボール大会 6月 3日(日)

※雨天中止

# 共用廊下窓格子への傘の吊り下げは危険です!

雨の日に共用廊下窓格子への傘の吊下げは、通行の邪魔になるとともに、風で落下すると危険です。共用廊下での傘の吊り下げはやめましょう。

# 小学校PTAからのお知らせ

新一年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。平成24年度新役員を紹介させていただきます。

### 常任委員

(愛護) C棟長 C0000 00

### 副常任

(愛護) BG棟長 B0000 00

(広報) A棟長 A0000 00

(研修) D棟長 D0000 00

(人権) EF棟長 D0000 00

本年度も昨年同様よろしく申し上げます。



# 中学校PTAからのお知らせ

平成24年度新役員を紹介させていただきます。

(施設) D0000 00

(愛護) G0000 00

(広報) E0000 00

本年度も昨年同様よろしく申し上げます。

連絡網は現在作成中ですが、転居・電話番号の変更等がありましたら、地区代表の松本までお知らせください。



ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

5月						4月																						
6日	5日	4日	3日	2日	1日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	
			燃えゴミ収集日 かん収集日			燃えゴミ収集日				燃えゴミ収集日	ペットボトル・紙・衣類収集日			燃えゴミ収集日			燃えゴミ収集日	びん収集日			燃えゴミ収集日				燃えゴミ収集日	燃えないごみ収集日		燃えゴミ収集日
広報委員会	こどもの日 専門部長会	みどりの日	憲法記念日			振替休日	昭和の日 クリーン作戦		自治会役員会						修繕委員会							理事会		水丘南幼稚園入園式	水丘南小学校入学式	水丘中学校入学式		

前日からのごみ出しは、放火等犯罪を誘発する危険があるため禁止されています！

毎月第一日曜と前日の土曜は、集会所で卓球ができます！

### “なかよしひろば” 開催

日時 4月28日(土)  
9時30分～12時

場所 集会所ホール

あったかい春になり、外に出やすくなりましたね。この機会に是非、なかよしひろばへ、足を運んでみてください。お待ちしております。

### 少年補導委員からのお知らせ

3月度 活動報告

- ・街頭補導 16:00～ 3回  
20:00～ 3回 実施
- ・3月某日、水丘中学校テニスコートに消火器にて消火剤が噴霧されていた事件が発生
- ・3月をもって2年間の少年補導員の委嘱完了。大過なく終わられましたことをお礼申し上げます

今月のクイズ、初の二字熟語の問題ですが、少し難しかったです。 D棟居住者



by 南雲風助 (なぐもふうすけ)

## 今月のクイズ

長寿お祝いクイズ  
次に長寿のお祝いを表す二字熟語が六つ並んでいます。それぞれの年齢に合わせて、マスに当てはまる漢字を教えてください。(ヒント)

60歳のお祝い	① 暦	
70歳のお祝い	② 稀	② 古来稀なり
77歳のお祝い	③ 寿	
80歳のお祝い	④ 寿	
88歳のお祝い	⑤ 寿	⑤ 八十八をつめて書くと
99歳のお祝い	⑥ 寿	⑥ 百から一を引くと・・・

先月号の正解

- ①画
- ②絶
- ③臣
- ④間
- ⑤段

正解者20名の内、厳正な抽選の結果5名の方に図書カードを進呈します。

応募用紙

回答の漢字を記入して下さい

①      ②      ③

④      ⑤      ⑥

どしどしご応募ください！ 応募締め切り日：4月30日  
提出場所：管理事務所

4月の答え

カガナ  
氏名

棟 号