グリーンだより

団地管理組合法人加古川グリーンシティ
管理組合広報委員会
グリーンシティ自治会
管理事務所 ☎４２５－６８５２
ホームページ http://www.greencity.gr.jp/
メールアドレス kanrikumiai@greencity.gr.jp

グリーンネット新システムの無料設定サポートについて

期日までに申込書を送付した方には、既に設定資料が届いていると思います。同封の資料を参照し、新システムのメール設定を６月１５日までに行ってください。また、設定方法がわからない方は、つなぐネットコミュニケーションズが「無料設定サポート」を行っていますのでご利用ください。

◆無料設定サポート

●申込先：０３－５６７７－５６９８　または　B棟１０４号室まで

●メールサービス併用期間中のメールソフト設定変更

６月　４日（土）、　５日（日）	１０：００～１７：００	メールアドレス継続者対象
６月１１日（土）、１２日（日）	１０：００～１７：００	メールアドレス継続者対象
６月１９日（日）	１０：００～２１：００	新規メール取得者／メールアドレス継続者対象
７月　９日（土）	１０：００～１７：００	新規メール取得者／メールアドレス継続者対象
７月１０日（日）	１０：００～１７：００	新規メール取得者／メールアドレス継続者対象

インターネット接続およびメールソフト設定変更

７月１１日（月）	１７：００～２１：００
７月１２日（火）	１０：００～２１：００
７月１３日（水）	１０：００～２１：００
７月１４日（木）	１０：００～２１：００
７月１６日（土）～１８日（月）	１０：００～１７：００
７月１９日（火）	１０：００～２１：００
７月２０日（水）	１０：００～２１：００
７月２１日（木）	１０：００～２１：００
７月２３日（土）～２４日（日）	１０：００～１７：００

◆回線切替工事

●以下の日時はインターネットを利用できません。

A棟、G棟	７月１１日（月）	９：３０～１７：００
B棟	７月１２日（火）	９：３０～１７：００
C棟、F棟	７月１３日（水）	９：３０～１７：００
D棟	７月１９日（火）	９：３０～１７：００
E棟	７月２０日（水）	９：３０～１７：００

※　ご　注　意　※

２０１１年６月１６日の午後以降、現在のメールサービスは、新システムに移行します。

入会申込後につなぐネットから郵送された「はじめにお読み下さい」をご参照の上、メール環境の切り替えを実施してください。

６月１６日の午後から７月９日の正午までの間は、新・旧の両メールを受信するようお願いいたします。

尚、新メールは、グリーンネットページの「WEB メール」からも利用することができます。

修繕委員会からのお知らせ

大規模修繕工事の１年後点検について

昨年実施した大規模修繕工事の１年後点検を以下の予定で実施しますので、ご協力おねがいします。

共用部点検：６月２５日（土）　共用廊下、階段廻り、外溝廻り点検

専用使用部：６月１７日（金）　アンケート配付

６月２５日（土）　アンケート回収

７月　１日（金）～８日（金）　改修工事（土日含む）

地デジへの完全移行が迫っています

２０１１年７月２４日に、現行のアナログ放送が終了して地上デジタル放送に移行します。それに伴い、地上デジタル対応の受信機（テレビやビデオデッキ等）に更新されたご家庭で、受信の不具合が数件発生しています。不具合の内容が共聴設備に起因する場合は、対象住戸を含む縦の系列で在宅による改修工事が必要となる可能性があります。

また、設置上の不具合（販売店や自分で設置した場合の誤った配線や調整方法）によるものについては、個人負担となりますのでご理解ください。

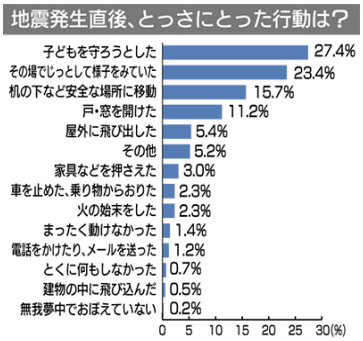
防災対策には優先順位！

「防災対策をしていますか？」と聞かれて、対策をしていると答えた人の多くは「非常持ち出し袋を用意している」「水や食料を用意している」「ラジオや懐中電灯を用意している」「地震保険に加入している」「災害時の連絡方法を家族で決めている」と答える人が多い。しかし、これらは災害が発生した後の活動に対しての準備であり、「防災＝被害を防ぐ」という図式にはならないのではないでしょうか？一般の人々が個人で出来る防災の備えには色々なものがあります。しかし、なぜ備えが必要か理解していない人が多いようです。

住宅用火災警報器の義務化で火災警報器を設置し、火災が発生すれば直ちに出火を知ることが出来るが、初期消火のための消火器を用意していない人が多い。消火器や消火用具、消火方法のノウハウが無ければ、いくら法律で安全対策をしたとしてもあまり意味のないことになってしまうのです。

家屋の耐震化も同じことがいえます。新たな耐震器具を取り付けて、家のバージョンアップを図ることも大切です。しかし家屋も定期的にメンテナンスを行うことが必要です。「壊れてから修理する」のではなく、修繕のサイクルや長期的に計画を立てて修理し家屋の体力を保持することや、畳を上げて床下の掃除や天井裏の掃除など、普段見えない場所を年に一度は目を通すこと等も大切な耐震措置の一環ではないでしょうか。

ここでよく考えてみましょう。本当にあなたやあなたの家族にとって何が一番重要な防災対策なのでしょうか？決して皆さんの準備している防災対策を否定するのではありません。



防災・減災対策はすべてを関連づけて想定することが大切だということなのです。もちろん水や食料を大量に準備することも大切なのかもしれません。でも、いくらペットボトルの水を段ボール箱で箱買いして大量に用意していても、地震の揺れで段ボールが倒れ、下敷きになり死んでしまったのでは何の意味もないということです。備えるためには、すべて関連づけられた想定のもとで、結末は「死なない」で締めくくらなければならないのです。どうもその締めくくりが定義されていないために「防災対策」が曖昧な活動となっているようです。

阪神・淡路大震災では、亡くなった方のほとんどは建物の倒壊・家具の転倒・脱出不可で火災から逃げ出せませんでした。実際には建物さえ倒壊しなければ、延焼火災の発生数は大幅に減少するといわれています。

倒壊しなければ出火しても初期消火がしやすいということです。火は小さいうちなら初期消火で簡単に消すことが出来ます。しかし、倒壊した建物から出火すると素人が消火器等を使用しての消火は、ほぼ不可能になります。阪神・淡路大震災の時は、消火器で消せるタイミングといわれる「初期消火」を、担当するはずのその家人が家屋の倒壊で下敷きになったことで、近隣の人々が消火活動をすることよりも、下敷きとなった人の救出を優先せざるを得なかったという事実があるのです。また倒壊家屋に阻まれて、市民も消防隊も現場に近づくことが容易ではなかったことなどが被害を拡大させたともいえるのです。そう考えれば、耐震化や防火対策の必要性が判ってくるのです。

東日本大震災ではどうでしょう。大地震が発生すれば大津波が来ると判っていたはずなのに、多くの人が津波で命を落としてしまいました。地震が発生しても、毎度のことで『たいした津波が来ないだろう』と間違った思い込みで避難をしなかった人が、避難を試みたが間に合わなかった。また、防災無線などで津波が襲ってくることを知り、車で避難を始めたが人が交通渋滞に巻き込まれ、津波に襲われ亡くなりました。しかし津波は来るものと信じて、高台に避難して命が救われた人が多いのも事実なのです。助かった人たちは「大地震＝大津波」だから「大地震＝逃げる」となり、なぜ逃げなければならないかを理解していたのでしょう。それは、日々の生活の中に防災アンテナを張る生活をするということなのです。

結論として防災対策の優先順位は、**「死なない対策を最優先に考え実行すること」**なのです。災害に襲われた瞬間に「生き残る対策」が必要であり、それこそが「防災減災の基本」なのです。まずは家を壊さない、家具を倒さない、出火させない等です。もし不幸にも壊れ、倒れ、出火しても「死なない」ことが最も重要なのです。死んでしまえば、準備していた食料や水も全く無意味になってしまうのです。

防災対策は、あなたやあなたの家族が災害の瞬間に「死なない・生き残る対策」を最優先で考えよう！

あなたは「助ける側」それとも「助けられる側」
いったい誰に助けてもらうの？
あなたの大切な人を守るのは「あなたしかいない」

「死なない・生き残る対策」は各家庭・個人の生活習慣・生活環境で違います。あなたの家族が生き残るために是非「町内チャンピオンマップ」に登録し、あなたの防災スキルをアップしましょう。

町内チャンピオンマップに登録することは、他人を守るために登録するのではありません。「あなたやあなたの大切な人の命を守るため」の登録です！

自治会からのお知らせ

夏祭り打合せ会を開催します

みなさんお待ちかねの「第２５回グリーンシティ夏祭り」を、７月３０日（土）に開催します。

今年の「夏祭り打合せ会」は６月２８日（火）午後７時３０分から集会所ホールで開催します。

各団体は内容を決定しておいてください。また、夜店・フリーマーケット・ゲームなど、一般居住者で出店を希望する方は、その企画を持参の上「夏祭り打合せ会」に参加してください。

「グリーンシティ夏祭り」ポスター募集

「第２５回グリーンシティ夏祭り」のポスターを以下の要領で募集します。どしどし応募してください。

力作にはささやかながら賞品を用意しています。

応募資格：グリーンシティに居住されている方
提出期限：７月１６日（土）　午後５時まで
提 出 先：管理事務所
応募用紙：４つ切画用紙（各自でご用意ください）
内　　容：水彩絵具、クレパス、クレヨンなど何でも結構ですが、ポスターの中に以下の文字を入れてください。

◎　第２５回グリーンシティ夏祭り
◎　日時：７月３０日（土）　午後４時から
◎　場所：Ｃ・Ｄ棟間およびＢ棟ファイヤーレーン

なお、作品はお返しできませんのでご了承ください。

民生児童委員からのお知らせ

高齢者の実態調査についてお願い

加古川市では福祉施策の基礎資料として、また見守り活動の一環として高齢者の実態調査をしています。

６５才以上で以下に該当する方は高齢者・地域福祉課、または民生児童委員までお知らせください。

１．寝たきり
２．認知症
３．寝たきりかつ認知症
４．ひとり暮らし
５．夫婦のみの世帯

加古川市高齢者・地域福祉課
☎４２７－９２０８

民生児童委員
Ｄ○○○○　○○　☎○○○－○○○○
Ｄ○○○○　○○　☎○○○－○○○○

らく？はや！メニュー

先月に続き、そら豆を使って『そら豆のチーズ焼き』を紹介しましょう！！塩ゆでしたそら豆にひと工夫、チーズとともにフランスパンにのせて焼いた、前菜風の一品。１０分程でできあがる超簡単料理なので、ビールやワインのおつまみにもおすすめです。

『そら豆のチーズ焼き』

◆〔材料（４人分）〕
フランスパン・・・・・・・・８枚（厚さ１ｃｍ）
そら豆・・・・・・・・・１５０ｇ（正味）
とろけるチーズ・・・・・・６０ｇ
パルメザンチーズ・・・・大さじ２（粉チーズ）
塩・オリーブ油・・・・・・・適宜

◆〔作り方〕
①そら豆は、塩少々を入れた熱湯で約２分間色よくゆでて、薄皮から取り出す。
＊（ポイント）そら豆がちょうどよい堅さにゆで上がる時間は２分間。ゆですぎると形がくずれやすくなるので注意。
②フランスパンにオリーブ油を適量ぬる。
③オリーブ油をぬったフランスパンに、とろけるチーズをのせる。
＊（ポイント）　チーズには塩気とうまみがあるので、ほかの調味料で味を調える必要はない。
④③に①のそら豆を重ならないように並べてのせ、パルメザンチーズ（粉チーズ）をまんべんなくふりかける。同様にして、８個作る。
⑤④を耐熱皿にのせ、２２０～２３０℃に温めたオーブンで５～６分間焼く。またはオーブントースターで、こんがりと焼き目がつくまで焼いてもよい。焼き上がりを器に盛る。

中学校ＰＴＡからのお知らせ

先日、連絡網を配布させていただきました。届いていない方はＤ棟○○○号○○までお知らせください。

小学校PTAからのお知らせ

５月３１日（火）の運動会は、子どもたちの元気な活躍に保護者のみなさまの大きな声援で、楽しい一日となりました。ありがとうございました。

少年団からのお知らせ

交流会（ボウリング大会）にたくさんのご参加ありがとうございました。また、廃品回収にご協力してくださいました皆様もどうもありがとうございました。

ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。（ご記名をお願いします）

6月

日	曜	6月	7月
13	月	燃えるごみ収集日	
14	火		
15	水	びん収集日	
16	木	燃えるごみ収集日	
17	金		
18	土	理事会	
19	日		
20	月	燃えるごみ収集日	
21	火		
22	水	ペットボトル・紙・衣類収集日	
23	木	燃えるごみ収集日	
24	金		
25	土	修繕委員会 なかよしひろば	
26	日		
27	月	燃えるごみ収集日	
28	火	自治会役員会	
29	水		
30	木	燃えるごみ収集日	

7月

日	曜	7月
1	金	
2	土	専門部長会
3	日	広報委員会
4	月	燃えるごみ収集日
5	火	
6	水	かん収集日
7	木	燃えるごみ収集日
8	金	
9	土	環境整備委員会
10	日	

毎月第一日曜と前日の土曜は、集会所で卓球ができます！

前日からのごみ出しは、放火等犯罪を誘発する危険があるため禁止しています！

こんな意見がありました

◎今回のクイズはとてもむずかしかった。９個あったように感じたが８にする。　B棟居住者

◎下の階の居住者は夜１０時以降になってもピアノ・オーディオ等の騒音を出すので困っています。
マナーを守れ！！　D棟居住者

◎第４駐車場のラインを引きなおしてください。　E棟居住者
敷地外駐車場のため、地主さんに申し入れします。　管理組合

5月のニューフェイス

FOOOO	OOさん
DOOOO	OOさん
DOOOO	OOさん

”なかよしひろば”開催

日　時：6月25日（土）
午前9時30分～12時
場　所：集会所ホール
今月も「なかよし広場」で、みなさんのお越しを、お茶とお菓子を用意してお待ちしています。
お時間のある方はぜひ集会所へお越しくださいね。

少年補導員からのお知らせ

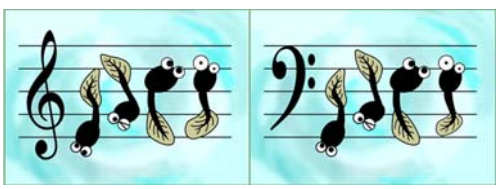
5月度活動報告
5/31　氷丘南小学校運動会出席
（校内パトロール）
街頭補導
16時～2回　20時～5回
5／4　20時頃氷丘南小学校南側コンビニ駐輪場にて中学生の喫煙を注意。

by 南雲風助（なぐもふうすけ）

今月のクイズ

まちがいさがし

左右の絵には５つの違いがあります



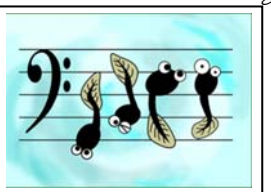
正解：

正解者１９名の内、厳正な抽選の結果５名の方に図書カードを贈呈します。

応募用紙

６月の答え

印を入れてください



どしどしご応募ください！　応募締め切り日：６月３０日
提　出　場　所：管理事務所

フリガナ
棟　　号　　氏名