

防災会からのお知らせ

グリーンシティ普通救命講習会「心肺蘇生法とAED」開催しました

普通救命講習会を9月9日(土)に行いました。今回は、加古川消防本部に
応急手当普及員として登録されているグリーンシティ防災会員による普通救命講習会ということもあり、加古川中央消防署の救急隊員3名が視察に来られました。また、グリーンシティに住まれている加古川消防本部救急救命士さん(防災会チャンピオンマップ登録者)のバックアップにより、今回の講習会開催が可能となりました。本当にありがとうございました。

今回の参加者は、指導役の応急手当普及員が6名(男性5名女性1名)、受講者は男性5名女性9名の合計14名でした。ビデオ視聴から始まり、指導員による意識の確認法、気道確保法、人工呼吸法、心肺蘇生法、AED使用方法などの説明の後、3班に分かれて受講者に実技の指導が実施されました。熱が入りすぎて予定より少し時間をオーバーし、3時間30分の講習となりました。最後に、受講されたみなさんに加古川市消防本部発行の普通救命講習修了書が授与され、無事講習会を終了しました。本当にみなさんご苦労様でした。

こんなとき、あなたならどうしますか？

突然、家や会社などで呼吸、脈の無い傷病者が出た場合、あなたが救急車を要請し到着するまでの約7分間、何もしなければその傷病者が助かる確率は、非常に低いのですが、発見後すぐに人工呼吸、心肺蘇生法を実施する事で、脳に酸素が行き社会復帰できる確率が非常に高くなります。脳が無酸素で生きていられる時間は3~4分、一度ダメージを受けた脳組織は元に戻りません。仮に心臓が動き出しても脳死状態になり社会復帰ができなくなります。

あなたの身の回りから悲しい死を少しでも無くせるのは、医師や救急隊員ではありません。あなた一人にかかっているのです。あなたの大切な人の命をあなたの力で守りましょう。

グリーンシティ防災会では、救命講習受講者数を第一目標を200名、第二目標を500名として頑張ります。今回参加できなかった「あなたも」次回は是非ご参加くださいね。

